

Grupa Terapeutyczna

dla osób z doświadczeniem przemocy, zaniedbania i strat prokreacyjnych

Żywa Nadzieja

Przewidywany start grupy: wrzesień 2018

Jeśli cierpisz z powodu:

- trudności w relacjach z innymi,
- zalegającego smutku, żalu, lęku, złości, poczucia winy,
- tendencji do wchodzenia w rolę sprawcy lub ofiary przemocy,
- trudności z przebaczeniem.

Zapraszamy Cię do wzięcia udziału w grupie terapeutycznej prowadzonej w oparciu o Program Żywa Nadzieja. Grupa pracuje w kameralnym, 5-7 osobowym gronie.

Jej celem jest: przyjrzenie się doświadczeniom z przeszłości, rozpoznanie ich konsekwencji w terażniejszości, nauczenie się nowych sposobów funkcjonowania i wchodzenia w głębsze związki z innymi ludźmi oraz wejścia na drogę przebaczenia i pojednania z sobą samym, światem i Bogiem.

Prowadzący: Anna Rudecka i Katarzyna Markowska

Czas: czwartki 18.00-21.00

Miejsce: OPP SPCh Wierzbno, ul. Jacka Kaczmarskiego (d. Modzelewskiego) 98A

Koszt: 100zł/ spotkanie. Czas trwania: 1 rok.

Zapisy: Sekretariat Ośrodka na Wierzbnie, tel: **505 334 217** lub na Bednarskiej: **22 828 54 83**
Dodatkowe informacje: Anna Rudecka, tel. **788 219 330**, strona internetowa: www.zywanadzieja.pl

Przed zakwalifikowaniem do grupy, zapraszamy na bezpłatną konsultację.

