

GRUPY TERAPEUTYCZNE

oferta całoroczna

Jeżeli:

- wchodzisz w związki które się dramatycznie rozpadają, a Ty nie wiesz dlaczego,
- z ludźmi jest Ci trudno - nieśmiałość, konfliktowość, trudność w bliskości,
- jest Ci też trudno z sobą: jesteś impulsywny(a), kierujesz się emocjami potem tego żałujesz, nie czujesz siebie, kim jesteś, dokąd zmierzasz, nie wiesz co chcesz z sobą zrobić, a lata mijają,
- doświadczasz przedłużającego się lęku lub smutku,
- uwikłałeś(aś) się w jakieś uzależnienie.

**nasze grupy są
dla Ciebie.**


- Ośrodek Pomocy Psychologicznej „Bednarska” Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich WARSZAWA ul. Bednarska 28/30
- Spotkania 2 godzinne, od godz 15.45 lub 18.35, poniedziałki lub środy, do uzgodnienia, co tydzień z przerwą wakacyjną w lipcu
- Koszt każdego dwugodzinnego spotkania 70 zł
- Grupy mieszane co do płci, 8 osobowe + dwóch terapeutów
- Przed przyjęciem do grupy zapraszamy Cię na rozmowę. W czasie tych indywidualnych rozmów wstępnych, chętni uzyskają pełne informacje o zasadach leczenia.
- Zapisy na konsultacje, sekretariat OPP tel.: **(022) 828 54 83**

Jeżeli chcesz dodatkowych informacji, wyślij do nas maila. Psychoterapeuci prowadzący:

Jacek Olchawski psychoterapia.olchawski@gmail.com

Bożena Seretny bozenaseretny@gmail.com

DOWIEDZ SIĘ, POCZYTAJ ... WIĘCEJ www.opp.bednarska.warszawa.pl



BEDNARSKA
Stowarzyszenie Psychologów
Chrześcijańskich